

بررسی تأثیرات اینترنت بر زندگی و شرایط روان شناختی جوانان

دکتور محمد ظاهر فهیمی

چکیده

توسعه و گسترش بی حد و مرز دنیای مجازی و سهولت روز افزون دسترسی به امکانات آن، یکی از مهمترین خصوصیات دنیا و زندگی امروزی را تشکیل می دهد. این امر اگرچه از یک جهت سهولت‌هایی را برای بشر و زندگی امروزی فراهم کرده است اما در عین حال چالش‌هایی را نیز به همراه داشته است که به نظر می رسد تهدیدهای جدی را متوجه خانواده ها و جوامع انسانی می‌کند.

تحقیق حاضر در صدد آن است تا بخشی از این چالش‌ها را که عمدتاً از استفاده بیش از حد جوانان از اینترنت ناشی می شود شناسایی کند و عوارض آن را جهت یافتن تدبیر مناسب گوش‌زد نماید

در این تحقیق از روش کیفی بهره گرفته شده، و جمع آوری معلومات از طریق مصاحبه های نیمه سازمان یافته با ۱۵ تن از محصلان پوهنتون‌های کابل بوده است. نمونه گیری به صورت هدفمند و در دسترس بوده تجزیه و تحلیل داده‌ها با روش پدیدار شناسی پاتریسیا بنر انجام گرفته است.

نتایجی که از این مطالعه به دست آمده این است که دنیای اینترنت، دنیای ایدآل و جذاب جوانان است اما بر زندگی آنان در بعدهای جسمی و روانی اثرات عمیق مخربی دارد به گونه یی که اگر وضعیت کنترل نشود و خانواده‌ها و مسئولین نظام آموزشی و فرهنگی تدبیری برای آن نیاندیشند، در آن صورت در فاصله نه چندان زیاد، فاجعه فرهنگی و اجتماعی رخ خواهد داد که جبران آن بسیار دشوار خواهد شد.

کلمات کلیدی: جوانان، اینترنت، نوع زندگی، تأثیر اینترنت، دنیای مجازی